

Tipslista

Namn	Beskrivning	Länkar och kontakt
Flyktingråden och Asylkommitéernas riksråd (FARR)	Har skrivit en kort bok med bra information till dig som är asylsökande eller gömd. I slutet på boken så finns det en lista på bra kontakter som rör bland annat vård, juridiskt stöd och pengar.	Läs boken: https://farr.se/goda-rad/ Rådgivningstelefon dit alla är välkomna att ringa: 08-7100245 Mail: info@farr.se
Asylrättscentrum	Stöttar och svarar på frågor som handlar om asylrätt och migrationsrätt. Har även info om asylprocessen på sin hemsida.	www.sweref.org Rådgivning tel: 0200-880066 tisdag och onsdag kl. 09-11. Mail: info@sweref.org
Barnens asylrättscentrum	Har info och stöttar asylsökande under 18 år.	<u>Barnens Asylrättscentrum - Asylrättscentrum (sweref.org)</u> Mail: barn@sweref.org
Röda korset	Röda korset erbjuder information och rådgivning om asylprocessen.	<u>Asyl - Rådgivning om asyl Röda Korset (rodakorset.se)</u> Asylrådgivning: 020-415 000, onsdag kl. 09-12. Mail: info@redcross.se
UNHCR	UNHCR Sweden erbjuder information och hjälp till asylsökande och flyktingar.	<u>UNHCR Sweden - Help for refugees and asylum-seekers</u> . Maila frågor på swest@unhcr.org eller ring på 010-10 12 800, måndag-fredag kl. 10-12 och 14-16.
Skåne stadsmission	Skåne stadsmission erbjuder en rad olika insatser för bl.a. hemlösa och flyktingar.	https://www.skanestadsmission.se/fa-stod/

Namn	Beskrivning	Länkar och kontakt
Matmissionen	Skåne stadsmission har en matbutik vid Mobilia där du kan få köpa mat väldigt billigt.	https://www.skanestadsmission.se/matmissionen/
Unga forum Skåne Stadsmission	För personer under 25 år samt barnfamiljer.	https://www.skanestadsmission.se/erksamheter/unga-forum/ . Gå på dropp in eller ring för att boka tid! Dropp in på tisdagar och torsdagar klockan 9-12 på Malmgatan 1, Malmö. För att ringa och boka: 0733-47 70 20. Mail: ungaforum@skanestadsmission.se
Café David - Skåne Stadsmission	Erbjuder gratis frukost och billig mat.	Malmö: Malmgatan 14, alla dagar kl. 7.30-15.30, telefon 040-664 22 52. Kristianstad: Norretullsvägen 9. Öppet vardagar kl. 8-18, öppet helger och röda dagar kl. 8-13.30. Telefon: 0766-47 15 21/040-664 22 40 (vxl). E-post: cafedavid.kstad@skanestadsmission.se
Crossroads	Stöd och rådgivning för utsatta EU-medborgare.	Vardagar kl. 8-00-11.30, Helger kl. 8.00-9.30, frukost alla dagar kl. 8.30-9.30. Östra Farmvägen 12, telefon 076 6 47 15 27 Crossroads Malmö - Skåne Stadsmission (skanestadsmission.se)
St:a Maria Kyrka	Till dig som behöver stöd: Följande grupper bidrar till stöd till personer som lever i papperslöshet och personer i asylprocessen. Stödet ser olika ut och kan variera över tid.	För att få veta mer om vilket stöd som finns att få just nu -> Kontakta respektive grupp: Stöttepelaren - https://stottepelaren.se/ pengar och annat (för gruppen "ensamkommande")

Namn	Beskrivning	Länkar och kontakt
St:a Maria kyrka	Juridisk rådgivning på tisdagar 10-11.45, klädförråd där du kan få gratis kläder, möjlighet att duscha på måndag, tisdag, torsdag och fredag kl 9-12.	Södervärnsgatan 8 Malmö, https://www.svenskakyrkan.se/malmo/sanktamariakyrka .
Mötesplats Otto	Rådgivning och sociala aktiviteter för nyanlända barn och unga upp till 25 år - men alla är välkomna.	Östra förstadsgatan 27, måndag till fredag kl. 14-20, https://ensamkommandesforbund.se/motesplats-otto/
Läkare i världen	Gratis medicinsk, juridisk och psykosocial mottagning, Tolkning garanteras.	https://lakareivarlden.se/ Helsingborg: Jönköpingsgatan 45. kl. 18-20 varje torsdag. Malmö: S:ta Maria kyrkas lokaler, Södervärnsgatan 8 varje torsdag kl.18-20. Vid frågor mejla skane@lakareivarlden.se , eller ring 0762-107383 eller 010-129 98 09
Mind Självmordslinjen	Telefon och chatt. Öppen dygnet runt. Språk: svenska och engelska.	Chatt: https://mind.se/chatt/ Telefon: 90101
Jourhavande medmänniska	Har chatt och telefon kvälls- och nattetid på svenska och engelska.	Telefon 08-702 16 80 varje natt kl. 21-06 eller chatt på jourhavande-medmanniska.se måndag, tisdag, lördag och söndag kl. 21-24.