

# Bli medlem i en förening!

## **Föreningslivet i Sverige är stort, varierat och aktivt**

Hur kommer det sig? Vad är det som gör att människor engagerar sig och är medlemmar i föreningar? Hur fungerar en förening? I det här informationshäftet ger vi några svar på dessa frågor.

## **Föreningslivet – en fantastisk mötesplats!**

Föreningslivet är öppet för alla. Det betyder att alla människor har rätt att vara med i en förening. Där engagerar du dig i något du tycker är viktigt, intressant och roligt. Samtidigt lär du känna massor med andra människor med liknande intressen.

## **Föreningslivet är ideellt**

Det betyder att de aktiva medlemmarna – såväl barn som vuxna – arbetar i föreningen på sin fritid utan lön, det vill säga ideellt.

## **Föräldrar är viktiga i föreningen**

För att en verksamhet för barn och unga ska överleva krävs att föräldrar och andra vuxna ibland ställer upp och hjälper föreningen. Det kan innebära att någon gång köra till en hockeymatch eller simtävling, eller att delta vid barnens skogsutflykt. Dessa insatser är till viktig hjälp för en förening där medlemmarna arbetar frivilligt på sin lediga tid.

## **Motiverande ledare och tränare**

Det må röra sig om ridning, schack eller lägerverksamhet – i bakgrunden finns alltid ledare eller tränare som stödjer och motiverar de aktiva unga. De avsätter sin tid och tar på sig ett ansvarsfullt ledaruppdrag. Dessutom är de viktiga förebilder för de unga. Självfallet spelar tränare och ledare en central roll i våra föreningar!

## **Föreningen lever tack vare sina medlemmar**

Medlemmarnas engagemang och aktiviteter är föreningens verkliga hjärta. För ekonomin är deltagaravgifterna och de årliga medlemsavgifterna viktiga. Dessa är stom-

men i föreningens ekonomi. Ibland kan föreningarna också få stöd från kommunen och andra institutioner. Pengarna behövs till bland annat hyra av lokaler och utrustning.

## **Medlemmarna är med och bestämmer**

Ideella föreningar är demokratiskt uppbyggda. Det betyder att du som medlem kan vara med och diskutera och besluta om verksamheten. En gång om året har föreningen ett årsmöte där medlemmarna bestämmer om verksamhet och ekonomi. Dessutom väljs vilka som ska vara med i föreningens styrelse. Personerna i styrelsen ansvarar sedan för föreningens löpande verksamhet fram till nästa årsmöte. Styrelsen ser också till att man i föreningen följer stadgarna. Stadgarna är skrivna regler om föreningens verksamhet och de kan sägas vara föreningens lag.



## **I Sverige finns ett rikt utbud av ideella föreningar**

En del föreningar i Sverige bildades för över hundra år sedan, andra betydligt senare. Inom idrotten finns det största utbudet av föreningar med aktiviteter inom de flesta sporter man kan tänka sig. Det

finns också många kulturföreningar och de sysslar med såväl teater, musik som dans. Därutöver finns till exempel friluftslivs- och religiösa föreningar samt föreningar som arbetar med mänskliga rättigheter, barns rättigheter och miljöfrågor.